

# SUIVRE SON COEUR

## Pratique spirituelle numéro 6



- Résultat : créativité, accomplir sa mission de vie ;
- Direction : Sud-ouest ;
- Cycle solaire : 5 août ;
- Cycle lunaire : lune gibbeuse décroissante (225 degrés) ;
- Cycle du jour : milieu de l'après-midi 15h ;
- Stade : discernement, séparer le grain de l'ivraie ;
- Centrage énergétique : molissonner, récolter les fruits.

### *Points clés*

- Question à se poser : est-ce vraiment ce que je veux ?
- Savoir ce que vous voulez et agir n'a rien d'égoïste. C'est réaliser votre plein potentiel, ce qui est source de joie et d'énergie pour vous et pour les autres ;
- Arrêtez de vous trahir et de vous forcer à faire ce que vous ne voulez pas ;
- Autorisez-vous à obtenir ce que vous désirez, ce dont vous avez besoin ;
- Faites preuve de fidélité et d'engagement envers vous-même ;
- Permettez-vous de vous épanouir et de briller : c'est votre raison d'être sur Terre.