

Être honnête

Pratique spirituelle numéro 4



- Résultat : bonne communication, aucun intention cachée ;
- Direction : Sud-est ;
- Cycle solaire : 5 mai ;
- Cycle lunaire : lune gibbeuse ascendante (135°) ;
- Cycle du jour : milieu de matinée, 9 heure du matin ;
- Stade : circulation, échange d'énergie ;
- Centrage énergétique : semer, planter.

Points clés

- Question à se poser : est-ce que je dis ma vérité et est-ce que j'écoute la vérité des autres ?
- La vérité nous apparaît seulement lorsque nous sommes suffisamment longtemps dans le moment présent ;
- La vérité doit être dite au bon moment de la bonne manière ;
- Lorsque vous exprimez votre vérité, utilisez le langage de l'amour qui soutient, comprend, respecte et élève les autres ;
- Soyez vraiment à l'écoute des autres. Cela veut dire ne pas ajouter votre grain de sel, juger, critiquer, évaluer ou fournir un retour qu'on ne vous a pas demandé.