

Être responsable

Pratique spirituelle numéro 3



- Résultat : de bonnes limites, des relations saines ;
- Direction : Est ;
- Cycle solaire : équinoxe de printemps, 20 mars ;
- Cycle lunaire : premier quartier, 90 degrés ;
- Cycle du jour : lever du soleil, 6 heures du matin ;
- Stade : construire les fondations ;
- Centrage énergétique : s'astreindre aux petites corvées.

Points clés

- Question à se poser : est-ce que je reconnais que tout ce que je pense, dis, sens et fais m'appartient ?
- Admettre vos erreurs et en tirer les enseignements est très important pour votre chemin, c'est un moment déterminant ;
- Vous êtes le seul responsable de tout ce que vous dites et faites ;
- Personne d'autre que vous n'est responsable de votre bonheur ou de votre malheur. Alors il ne sert à rien d'adresser des reproches aux autres ou de leur faire honte. Cela renforce uniquement votre souffrance ;
- Vous n'êtes pas responsable de ce que les autres pensent, sentent, disent ou font. Enlevez ce poids de vos épaules.