

# Être soi-même

## Pratique spirituelle numéro 2



- Résultat : connaissance de soi, confiance en soi ;
- Direction : Nord-est ;
- Cycle solaire : 5 février ;
- Cycle lunaire : croissant de lune croissant (45 degrés) ;
- Cycle du jour : fin de la nuit, 3 heures du matin ;
- Stade : préparation ;
- Centrage énergétique : rechargement, cristallisation.

### Points clés

- Question à se poser : est-ce en harmonie avec qui je suis ?
- En vous posant cette question, vous atteignez une réelle authenticité ;
- Pour votre éveil, il est capital que vous viviez votre propre vie, que vous subveniez à vos propres besoins et que vous fassiez vos propres choix ;
- Vous n'êtes pas réellement vous-même, si vous passez votre temps à vouloir faire plaisir aux autres, si vous vous laissez influencer ;
- Vous devez laisser leur vie aux autres, ne pas les influencer ;
- Ce que les autres pensent de votre vie et ce que vous pensez de leur vie est au mieux totalement insignifiant et au pire, une forme de contrôle.